



» TIPS «  
WEEKEND

Valle di Fassa, Trentino

## Dolomiti da sella e da sellino

BICI CAVALLO TREKKING, HOTEL ARTISTICI, NATURA SPETTACOLO. E «#CHEESENIC»...

DI FRANCESCA ACERBONI

**R**ESPIRARE riapertura, libertà, aria di montagna ripartendo dalla Val di Fassa: cuore ladino del Trentino, con vista Dolomiti. Passeggiate per famiglie, trekking e vie ferrate mozzafiato; o terme immerse nella natura, magici tramonti (o enrosadira, come da leggenda del re Laurino con il giardino di rose). Per chi ama le due ruote – che sia bici da strada o mtb – la val di Fassa offre una ventina di tour per ogni gusto e difficoltà, da abbinare al bus Bike Express che rimorchia le bici lungo i 48 km della Ciclabile delle Dolomiti di Fiemme e Fassa. Per chi alle due ruote preferisce le quattro zampe, a Campitello c'è il maneggio Charlotte Horse Riding (info: chorsriding.com), dove Carlotta Buonomini fa scoprire la

▼  
In fondo alla valle, ai piedi della Marmolada: il territorio di Canazei.

montagna in sella, organizzando escursioni naturalistiche su cavalli addestrati con passione e modi gentili. La sera, una pausa alla Locanda degli Artisti a Canazei è meritata; tra aperitivo al bistrot e cena al ristorante, tra la stufa a olle del Settecento e soffitti a cassettoni, è notevole l'arte: nelle camere **opere di Fortunato Depero, Giovanni Segantini, Mario Schifano, Fernand Léger**; e incorniciate dalle finestre, le Dolomiti.

**PERCORRENDO TUTTA** la valle, con la quinta spettacolare del gruppo del Sella come sfondo, si può salire al rifugio Salei, al confine con la Val Gardena, con panorama unico sulle Dolomiti fassane e il comfort raffinato di un hotel con spa. Sul fronte opposto della valle, chi non volesse far fatica può salire al Sass Pordoi

## TUFFI IN PARAPENDIO BAGNI AL VAPORE E CASE SUGLI ALBERI

in funivia: quattro minuti per raggiungere in un soffio la terrazza a quota 2.950 m. Da qui, colpo d'occhio su Marmolada, Sassolungo, Catinaccio e, oltre, la conca d'Ampezzo fino alle Alpi austriache e svizzere. Una sorta di paradiso, da cui spiccare il volo su parapendio biposto, con istruttore; esperienza emozionante adatta anche ai principianti (con un pizzico di ebbrezza).

E dopo, il sogno di poter **rallentare, rigenerarsi, rilassarsi: le acque del «bagn da tof»**, al vapore, dell'antica sorgente di Alloch alle terme Dolomia, a Pozza di Fassa; nel silenzio del bosco dormire nella casa sull'albero dell'agritour Fiores a Sèn Jan (o San Giovanni) di Fassa, wifi-free per scelta. I buongustai troveranno malghe «speck e polenta» o rinomati ristoranti stellati, ma chi cerca le vie del gusto può percorrere la Strada dei formaggi – tra val di Fassa, val di Fiemme e il Primiero – concedendosi un «#cheesenic» sotto gli abeti (da prenotare presso malghe e rifugi segnalati). O scoprire sculture di legno a Respirart (respirart.com), il museo a cielo aperto più alto d'Italia, già in val di Fiemme.

FOTO: NOME FOTOGRAFO

© RIPRODUZIONE RISERVATA

▼  
La ciclabile della valle di Fassa, 48 km; sullo sfondo, il Catinaccio.

**DOVE DORMIRE**  
+ **Fiores**  
strada Pala Verda 5  
Sèn Jan di Fassa (Tn)  
tel 389 9309667  
[fiores.it](http://fiores.it)

Prezzo doppia con colazione da 248 euro (casa sull'albero) e 120 euro (agriturismo)  
Eco-green agritur con casa sull'albero.

+ **Locanda degli Artisti**  
via Roma 23  
Canazei (Tn)  
tel. 0462 888023  
[locandadegliartisti.art](http://locandadegliartisti.art)  
Doppia da 100 euro  
Opere d'arte in camera, arredi di design, sauna e panorami.

**DOVE MANGIARE**  
+ **Malga Panna**  
strada de Sort 64  
Sorte, Moena (Tn)  
tel. 0462 573489  
[malgapanna.it](http://malgapanna.it)

Prezzo medio 75 euro  
Chef stellato Paolo Donei, gourmet alpino.  
+ **Rifugio Salei**  
Passo Sella (Tn)  
Tel. 335 7536315  
[rifugiosalei.it](http://rifugiosalei.it)  
Prezzo medio 28 euro  
Dallo spuntino alla cena à la carte con vista su Sella e Pordoi.

**INFO UTILI**  
+ **Trentino**  
[visittrentino.info](http://visittrentino.info)  
+ **Valle di Fassa**  
[fassa.com](http://fassa.com)